



**Συμμαχήστε  
με τις δυνάμεις  
της φύσης....**





## Άγχος

(Βαλεριάνα, λεβάντα, μέντα)

Η βαλεριάνα το πιο διάσημο υπνωτικό, αγχολυτικό και κατευναστικό συνδυάζεται με την καταπραϋντική λεβάντα εξίσου διάσημη για τις χαλαρωτικές και πρεμιστικές της ιδιότητες και για τη δράση της κατά της νευρικότητας, των πονοκεφάλων, της αϋπνίας και της πυκνωμάτων που προκαλεί το στρες. Η μέντα συμπληρώνει, καθώς απομακρύνει τις αρνητικές σκέψεις, τις εντάσεις και τον πονοκέφαλο.



## Αδυνάτισμα

(Λουίζα, τσουκνίδα, μελισσόχορτο)

Ένα από τα πιο αποτελεσματικά βότανα για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας, η λουίζα, που βοηθά στην αύξηση του ρυθμού του μεταβολισμού και στην ούρηση, δρώντας κατά της κατακράτησης υγρών, σε συνδυασμό με την τσουκνίδα, ένα επίσης διάσημο διουρητικό και το μελισσόχορτο που βοηθάει στην εφιδρωση και άρα στην ευκολότερη απώλεια βάρους δίνουν ένα ιδανικό εκκύλισμα για αδυνάτισμα με φυσικό τρόπο.



## Αποτοξίνωση

(Αγγελική, ταραξάκο, βαλσαμόχορτο)

Η αγγελική ένα από τα σημαντικότερα ιατρικά βότανα, που βοηθά στην αποτοξίνωση του οργανισμού και την αποβολή των περιττών υγρών, συνδυάζεται με το ταραξάκο (πικραλίδα, αγριοράδικο) γνωστό αποτοξινωτικό, χολαγωγό και διουρητικό φυτό και το βαλσαμόχορτο (σπαθόχορτο, υπερικό) εξαιρετικό διουρητικό για μια τέλεια αποτοξίνωση του οργανισμού.



## Αϋπνία

(Τίλιο, βαλεριάνα, χαμομήλι)

Το ισχυρό υπνωτικό τίλιο σε συνδυασμό με τη βαλεριάνα, που δεν χρειάζεται συστάσεις, καθώς είναι το κατεξοχήν βότανο για το άγχος, την ανησυχία και τα προβλήματα του ύπνου και το κατευναστικό και πρεμιστικό χαμομήλι μπορούν να κάνουν έναν συνδυασμό που θα σας χαρίσει έναν ήσυχο και ευχάριστο ύπνο.

# ΕΛΙΞΙΡΙΑ



## Βήχας

(Φασκόμπλο, σαμπούκος, ευκάλυπτος)

Το φασκόμπλο, το πλέον γνωστό αντιβακτηριακό με μεγάλη βλεννολυτική δράση, είναι ιδανικό για το βήχα σε συνδυασμό με τον σαμπούκο, που καταπολεμά τον βήχα και τα συμπτώματα του κρυολογήματος και τον ευκάλυπτο, ιδανικό βότανο για τις φλεγμονές του αναπνευστικού δίνουν έναν άριστο εκχύλισμα που θα σας «κόψει τον βήχα».



## Δυσκοιλιότητα

(Συναμική, δυόσμος, κυνόροδο)

Η συναμνησική ή σέννα είναι από αρχαιοτάτων χρόνων ένα από τα πιο γνωστά καθαρτικά, λόγω του χρυσοφαινικού οζέως που περιέχει, ενώ αυξάνει τις περισταλτικές κινήσεις του εντέρου. Ο δυόσμος και το κυνόροδο (καρπός αγριοτριανταφυλλιάς) ενισχύουν επίσης αυτή τη δράση και βοηθούν στην ανακούφιση από τη δυσκοιλιότητα.



## Κρυολόγημα

(Αχιλλέα, σαμπούκος, εχινάτσεα)

Η αχιλλέα, το διασημότερο εφιδρωτικό και αντιπυρετικό συνδυάζεται με τον σαμπούκο που μειώνει την καταρροή του άνω αναπνευστικού και χρησιμοποιείται στην καταπολέμηση της αλλεργικής καταρροής. Η εχινάτσεα συμπληρώνει, αφού είναι εξαιρετική για την αμυγδαλίτιδα, την καταρροή της μύτης, τα προβλήματα των ιγμόρειων και των πνευμόνων, ενώ διεγείρει την παραγωγή των λευκών αιμοσφαιρίων, γι' αυτό και χρησιμοποιείται στη θεραπεία των ιώσεων.



## Νεφρά

(Μέντα, τσουκνίδα, δυόσμος)

Η μέντα, γνωστό διουρητικό, καταπολεμά την κατακράτηση υγρών και τις πέτρες και τους κολικούς των νεφρών. Είναι ιδανική για δύσους πάσχουν γενικά από παθήσεις των νεφρών σε συνδυασμό με την τσουκνίδα, που επίσης προάγει την καλή λειτουργία των «φίλτρων του σώματος» και τον «συγγενή» δυόσμο με τις διουρητικές ιδιότητες του.



## Σάκχαρο

(Ευκάλυπτος, ταραξάκο, αψιθιά)

Ο ευκάλυπτος είναι από τα βότανα που χρησιμοποιούνται κατά του διαβήτη στις βοτανοθεραπείες, όπως και το ταραξάκο, καθώς έχει αποδειχθεί από μια πληθώρα ερευνών ότι μειώνουν την ποσότητα σακχάρου στα αίμα και σε συνδυασμό με την αψιθιά, που αναφέρεται ως η φυσική θεραπεία σε όλες τις ελληνικές παραδοσιακές συνταγές για το σάκχαρο αποτελούν την ιδανική φυσική λύση.



## Τόνωση

(Μέντα, βασιλικός, δεντρολίβανο)

Ένα από τα πολυάριθμα οφέλη της μέντας, του θεωρούμενου ως ένα από τα παλαιότερα φάρμακα στον κόσμο, είναι η αναζωογόνηση που προσφέρει στον οργανισμό και η καταπολέμηση της ψυχικής και πνευματικής κόπωσης. Ο συνδυασμός της με τον βασιλικό, που καταπολεμά την ατονία και τονώνει τη μνήμη και το νευρικό σύστημα και το δεντρολίβανο που ενισχύει τα νεύρα, το κυκλοφορικό και το λεμφικό σύστημα και δίνει μια αίσθηση φρεσκάδας, έχει ως αποτέλεσμα ένα δυνατό εκκύλισμα, ιδανικό για κάθε οργανισμό που αισθάνεται κόπωση.



## Υπέρταση

(Μαντζουράνα, λεβάντα, χαμομήλι)

Μια πληθώρα ερευνών έχουν επιβεβαιώσει τη δράση της μεσογειακής μαντζουράνας κατά της υπέρτασης. Σε συνδυασμό με την ηρεμιστική δράση της λεβάντας που μειώνει την πίεση και μειώνει τις ταχυπαλμίες και την κατευναστική ιδιότητα του χαμομηλιού αποτελούν την εναλλακτική πρόταση της φύσης για την υψηλή πίεση.



## Χοληστερίνη

(Ταραξάκο, κράταιγος, κυνόροδο)

Το ταραξάκο (πικραλίδα, αγριοράδικο), δημοφιλές βότανο ως καθαριστικό των αρτηριών και για τη δράση του κατά της χοληστερίνης, συνδυάζεται με τον κράταιγο, το «βότανο της καρδιάς» όπως αποκαλείται, που δρα κατά της αθηρωμάτωσης, δηλαδή της εναπόθεσης της χοληστερίνης στα τοιχώματα των αρτηριών. Το κυνόροδο (καρπός αγριοτριανταφύλλιας) αποδειγμένα μειώνει την κακή χοληστερίνη.

# Σταγόνες

## Goji Berry

Αποτελεί τη No1 αντιγηραντική τροφή στον κόσμο. Πλούσιο σε B-Carotene, αμινοξέα, βιταμίνες A, B1, B2, C & E. Είναι ισχυρό αντιοξειδωτικό. Ενισχύει την δράση, τη μνήμη, τη λειτουργία του ήπατος και των νεφρών. Επουλώνει και αναπλάθει την επιδερμίδα. Αυξάνει την ποιότητα και την ποσότητα του σπέρματος. Μειώνει τη χοληστερίνη, τις εμβοές, το διαβήτη, την υπέρταση, την κόπωση, τη γήρανση. Ενισχύει το ανοσοποιητικό & έχει αντικαρκινική δράση.

## Ιπποφραές

Ανήκει στην πρώτη δεκάδα των πιο ισχυρών θεραπευτικών φυτών του πλανήτη (super foods). Υψηλή η περιεπικότητά του σε βιταμίνες C και E. Έχει όλες τις βιταμίνες του συμπλέγματος B. Πολύ πλούσιο σε μέταλλα και ιχνοστοιχεία. Έχει ισχυρή αντιοξειδωτική (πλούσιο σε Ω3, 6, 7 και 9), αντιφλεγμονώδη, αντιμικροβιακή, αναλγητική και επουλωτική δράση. Είναι ιδιαίτερα ωφέλιμο για την επιδερμίδα.

## Λουίζα

Διουρητική, κατά της παχυσαρκίας, βοηθά την πέψη, χαλαρωτική, κατά της αύης. Προέρχεται από την Ν. Αμερική, όπου τα φύλλα της προστίθενται στο τσάι λόγω της γεύσης λεμονιού που έχουν. Το τσάι της λουίζας βοηθά στην πέψη, είναι καταπραϋντικό, μειώνει τις κράμπες και είναι αντισηπτικό. Ένα σακουλάκι με φύλλα στο νερό του μπάνιου αρωματίζει και χαλαρώνει. Είναι επίσης διουρητικό και βοηθά στην απώλεια βάρους.

## Πράσινο Τσάι

Το πράσινο τσάι είναι πλούσιο σε κατεχίνες και πολυφαινόλες που είναι ισχυροί αντιοξειδωτικοί και αντικαρκινικοί παράγοντες. Η αντιοξειδωτική δράση 2 φλιτζανιών πράσινου τσαγιού είναι ανάλογη με αυτή από 4 μήλα, 7 ποτήρια χυμό πορτοκάλι και 20 ποτήρια χυμό μήλου. Βοηθά το αδυνάτισμα, λειτουργεί κατά του διαβήτη και είναι καρδιοτονωτικό.

## Ginkgo Biloba

Η φαρμακευτική του δράση οφείλεται στα φλαβονοειδή και τα τερπενοειδή που περιέχει. Τα πρώτα είναι φυσικά αντιοξειδωτικά τα οποία προστατεύουν την καρδιά, τα αιμοφόρα αγγεία και μειώνοντας την ακαμψία των αιμοπεταλίων. Δρα ευεργετικά σε περιπτώσεις άνοιας, νόσου Alzheimer, αδύναμης μνήμης, διαλλείπουσας, χωλότητα, γλαυκώματος, εκφυλισμού της ωχράς κηλίδας και εμβοών.

\* Τα προϊόντα δεν είναι φάρμακα ούτε υποκαθιστούν τη φαρμακευτική αγωγή. Συμβουλεύετε το γιατρό ή το φαρμακοποίο σας.



Τα εκχυλίσματα και οι σταγόνες φυτών της **PARAMEDICA** παρασκευάζονται και συσκευάζονται σε μια μικρή παραγωγική μονάδα στα Γιαννιτσά. Συνδυάζουν τη σοφία των παραδοσιακών συνταγών με την σύγχρονη επιστημονική γνώση για τις ιδιότητες των φυτών.



**ΣΓΟΡΟΥΔΗΣ Γ.Α.**  
**ΧΟΝΔΡΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ**  
**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΦΥΤΩΝ**

B. ΡΩΜΑ 12 - ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ - t.κ. 58100

T. 2382029613 - F. 2382081493

[www.paramedica.gr](http://www.paramedica.gr) - [info@paramedica.gr](mailto:info@paramedica.gr)